LİPÖDEM, LENFÖDEM VE OBEZİTEDE

Teoriden Pratiğe

BESLENME, TEKNOLOJİ VE
MULTİDİSİPLİNER YÖNETİM

14-15 KASIM 2026

ONE TOWER ANKARA
Zemin Kat,
Etkinlik Alanı



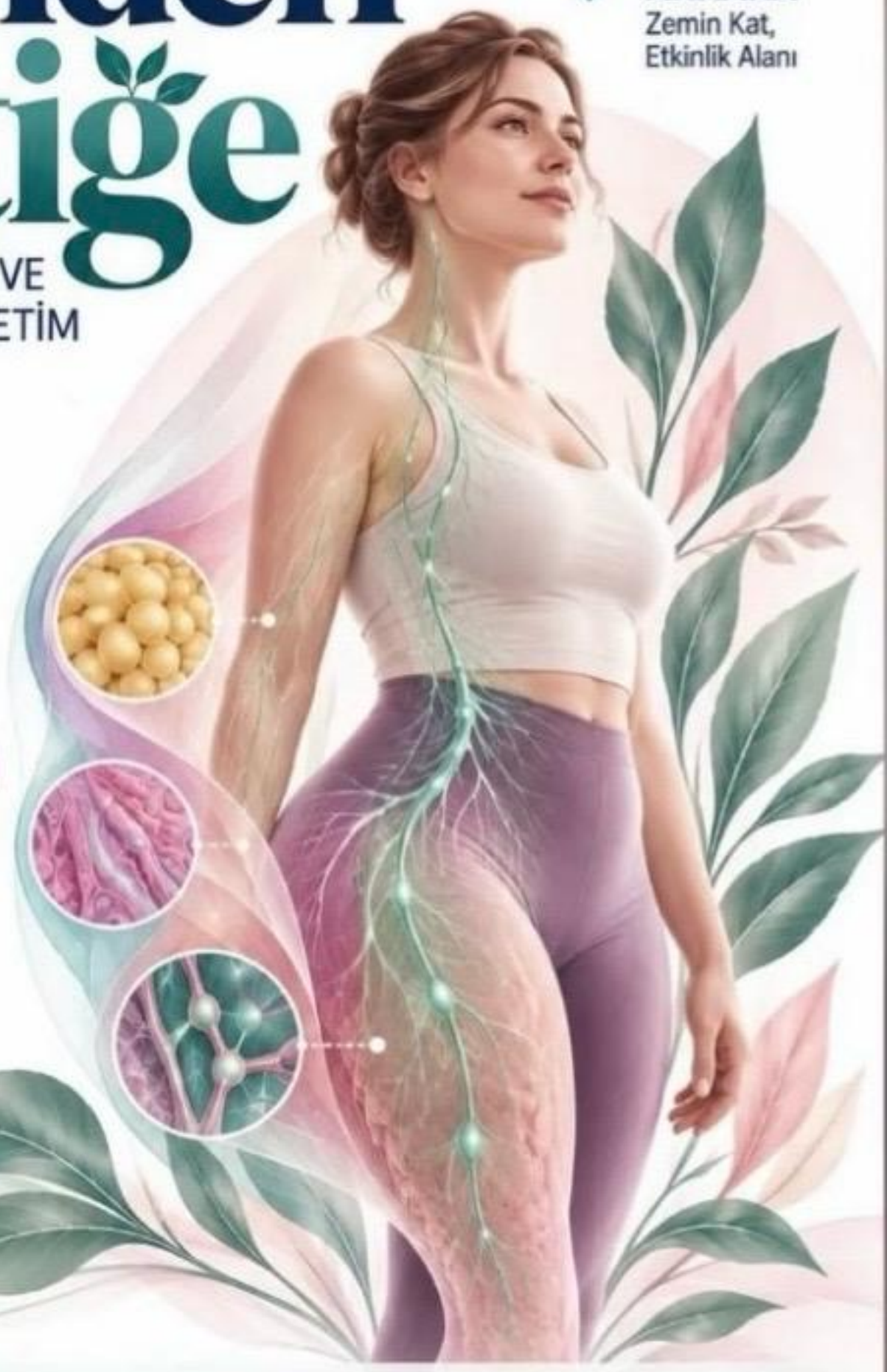
LİPÖDEM



LENFÖDEM



OBEZİTE



MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM

BESLENME STRATEJİLERİ

DİJİTAL SAĞLIK UYGULAMALARI

GÜNCEL TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

TARTIŞMA VE KAPANIŞ

teoridenpratigee Lipödem, lenfödem ve obezitede bilimsel bilgiyi klinik pratiğe taşımak için 14–15 Kasım'da...

bilgi ve kayıt için:
obedkurs.2026@gmail.com

Teoriden Pratiğe
LİPÖDEM EĞİTİMİ

Yoğun Talep Üzerine

ARTIK ONLINE KATILIM DA AÇILDI!



Yüz yüze olarak planladığımız Teoriden Pratiğe Lipödem Eğitimi, **yoğun talep üzerine** şimdi **online katılım seçeneğiyle** de gerçekleşecek.

CANLI YAYIN
Tüm oturumlar canlı olarak gerçekleştirilecektir.

KAYIT İMKANI
Eğitim sonrasında belirli bir süre tekrar izleme imkanı sağlanacaktir.

GÜNCEL BİLİMSEL İÇERİK
Lipödem yönetiminde en yeni bilgileri uzmanlarından dinleme fırsatı.

UZMAN KONUŞMACILAR
Alanında deneyimli değerli hocalarımızla buluşun.

KATILIM BELGESİ
Eğitim sonunda online katılımcılara da katılım belgesi verilecektir.

YÜZ YÜZE KATILIM
14-15 KASIM 2026
One Tower Ankara

YENİ

ONLINE KATILIM
14-15 KASIM 2026
Canlı Yayın

Detaylı bilgi ve kayıt için bize ulaşabilirsiniz.

Ön kayıt için:
obedkurs.2026@gmail.com

LİPÖDEM, LENFÖDEM VE OBEZİTEDE

Teoriden Pratiğe

Beslenme, Teknoloji ve Multidisipliner Yönetim

1. GÜN PROGRAMI

14 KASIM 2026 CUMARTESİ | One Tower Ankara

SAAT	OTURUM BAŞLIĞI VE KONUŞMACI
10.00 - 10.30	**Lipödemin Epidemiyolojisi, Patofizyolojisi, Tanı ve Tedavisi** *Prof. Dr. Pınar BORMAN*
10.30 - 11.00	**Lipödemde Hormonal Pencereler: Gebelik, Menopoz** *Op. Dr. Nazlı Tunca ŞANLIER*
11.00 - 11.30	**KAHVE MOLASI** UYDU SEMPOZYUMU: Lipödem Yönetiminde Yeni Nesil Teknolojiler: Mobil Takip, Yapay Zekâ ve Vücut Şekillendirme Uygulamaları *Uzm. Dyt. Yasin KOÇAK*
11.30 - 12.00	**Lipödemde Antropometrik Ölçümler** *Dr. Öğr. Üyesi Kadriye TOPRAK*
12.00 - 12.30	**Lipödemde Makro Besin Öğeleri** *Arş. Gör. Uzm. Şeyma Şehadet TAŞDEMİR*
12.30 - 13.30	**ÖĞLE ARASI**
13.30 - 14.00	**Lipödemde Mikro Besin Öğeleri** *Öğr. Gör. Uzm. Zeynep Bengisu EJDER*
14.00 - 14.30	**Lipödemde Besin Destekleri ve Nutrasötikler** *Öğr. Gör. Dr. Şule KOCABAŞ*
14.30 - 15.00	**Lipödem ve Mikrobiyota İlişkisi** *Dr. Öğr. Üyesi Sümeyra Sevim KARACİF*
15.00 - 15.30	**KAHVE MOLASI**
15.30 - 16.00	**Lipödemde Beslenme: Ketojenik Diyet** *Prof. Dr. Nevin ŞANLIER*
16.00 - 16.30	**Lipödemde Beslenme: Düşük Karbonhidratlı Diyetler** *Doç. Dr. Pınar GÖBEL*
16.30 - 17.00	**Lipödem, Akdeniz Diyeti ve Sürdürülebilir Beslenme İlişkisi** *Dr. Öğr. Üyesi İlknur Gökçe YILDIRIM*
17.00 - 17.30	**Lipödemde Beslenme: Antiinflamatuar Diyet** *Öğr. Gör. Dr. Büşra ÖZYALÇIN*

Bilimden pratiğe, yaşam kalitesine.

LİPÖDEM, LENFÖDEM VE OBEZİTEDE

Teoriden Pratiğe

Beslenme, Teknoloji ve Multidisipliner Yönetim

2. GÜN PROGRAMI

15 KASIM 2026 PAZAR | One Tower Ankara

SAAT	OTURUM BAŞLIĞI VE KONUŞMACI
10.00 - 10.30	**Lipödem ve Lenfödemde GLP-1 ve GIP Agonisti Tedavilerinin Tıbbi Beslenmeyle İlişkisi** *Doç. Dr. Merve PEHLİVAN*
10.30 - 11.00	**Lipödem, Lenfödem ve Obezite İlişkisi** *Uzm. Dyt. Melis Bengisu DEMİRCİ*
11.00 - 11.30	**Lipödemde PMOS ve Hirsutizm: Klinik Bulgular ve Beslenme Yönetimi** *Uzm. Dyt. Pınar ERGÜL*
11.30 - 12.00	**KAHVE MOLASI**
12.00 - 12.30	**Lipödemde İnsülin Direnci ve İnflamasyon: Neden Klasik Diyetler Başarısız?** *Uzm. Dyt. Mihri Gül KESKİN*
12.30 - 13.00	**Perimenopozal Dönemde Lipödem: Metabolik Değişimler ve Beslenme Modülasyonu** *Dr. Dyt. Yeşim İŞGÜZAR*
13.00 - 13.30	**Lipödemde Psikososyal Sağlık** *Prof. Dr. Cemile Müjde ATABEY*
13.30 - 14.30	**ÖĞLE ARASI**
14.30 - 15.00	**Lipödemde İşlenmiş Gıdalar ve Lipödemin TBT'de Sık Yapılan Hatalar** *Prof. Dr. Nevin ŞANLIER*
15.00 - 15.20	**GLP-1 Analoglarıyla Lipödem Takibi Vaka Sunumu** *Uzm. Dyt. Yağmur Ölmez KIZILKUŞ*
15.20 - 15.40	**Lipödem Evre 4 ve Beslenme Vaka Sunumu** *Uzm. Dyt. Yağmur Ölmez KIZILKUŞ*
15.40 - 16.00	**Lipödem ve Laktoszuz Ağırlık Yönetimi Diyeti Vaka Sunumu** *Arş. Gör. Esra IRMAK*
16.00 - 16.20	**Lipödem ve İrritabl Bağırsak Sendromu Vaka Sunumu** *Arş. Gör. Elif YILDIZ KAYA*
16.20 - 16.40	**Lipödem ve Haşimato Tiroidi Vaka Sunumu** *Arş. Gör. Ebru ÖZLER*
16.40 - 17.10	**Lipödem ve Poliendokrin Metabolik Over Sendromu Vaka Sunumu** *Arş. Gör. Ezgi Nur ÇINAR*
17.10 - 17.40	**TARTIŞMA VE KAPANIŞ**

Bilimden pratiğe, yaşam kalitesine.