

Obezite - Prevalans

OBEZİTE PREVALANSI

ÜÇ KAT ↑

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre, 2030 yılında fazla kiloluluk prevalansının 1.35 milyar, obezite prevalansının 573 milyon olması beklenmektedir

650 milyon yetişkin

124 milyon çocuk ve adölesan

**Obesity
Epidemic**

Edited By
iConcept Press Ltd

AVRUPA

18 yaş ve
üzerindeki
bireylerin

%35'i hafif şişman

% 15.9'u obez



6 kişiden 1'i obez

In the WHO/European Region



over 50%
of people are
overweight or obese



over 20%
of people are
obese

www.euro.who.int/obesity
© WHO 07/2013

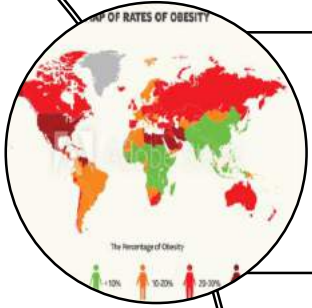


3 çocuktan 1'i obez

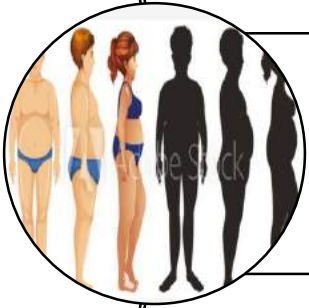
In the WHO European Region

1 in 3
11-year-olds is
**overweight
or
obese**

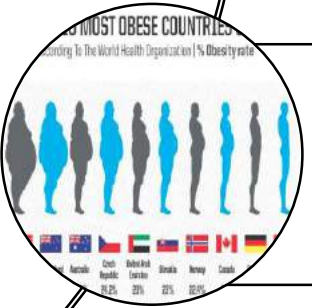




ABD'de 20 yaş ve üzerindeki yetişkinlerin %34,9'u ve 2-19 yaş grubu çocuk ve adolesanların %16,9'u obezdir



Tahminler, 2030 yılında pek çok eyalette obezite sıklığının %50'ye varacağını ön görmektedir



WHO dünya genelinde, yetişkinlerin %39'u fazla kilolu ve %13'ü obezdir

Avrupa ülkelerinde de benzer prevalans artışları söz konusudur

TÜRKİYE OBEZİTE HARİTASI

TÜİK 2015 E=%15.3 K=% 24.5

Şişmanlık prevalansı yetişkin
(BKI: ≥ 30 kg/m²) (%)



TBSA 2010

Tüm yetişkin bireylerde fazla kiloluluk görülme sıklığı %34.6, şişmanlık görülme sıklığı %30.3'tür

TNSA-2013

15 -49 yaş arası kadınlarda fazla kiloluluk görülme sıklığı %28.6, şişmanlık görülme sıklığı ise %26.5 olarak belirlenmiştir

TNSA-2018

Beden Kütle İndeksine göre kadınların %29'u kilolu; %30'u ise obezdir
Türkiye'de her on kadından altısı aşırı kilolu ya da şişmandır

TÜRKİYE OBEZİTE HARİTASI

TBSA 2010

COSİ (2016) ya göre 6-9 yaş arası çocukların %14.9 u kilolu, **%9.9** u **şişman** ve **%24.8** inin normal ağırlığın üzerinde kilolu-şişman olduğu bildirilmiştir

Bodur/Çok kısa

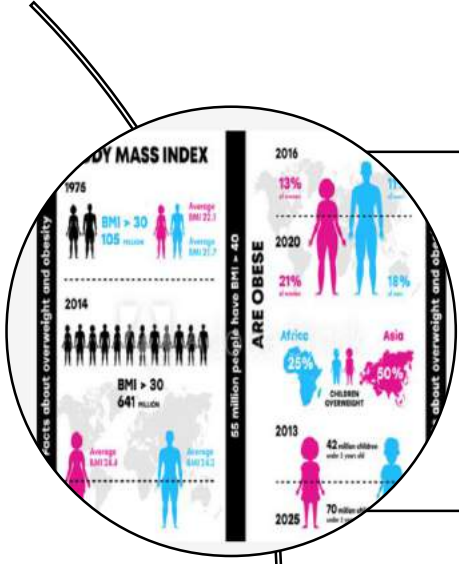
%11,5

Bodur/Çok kısa

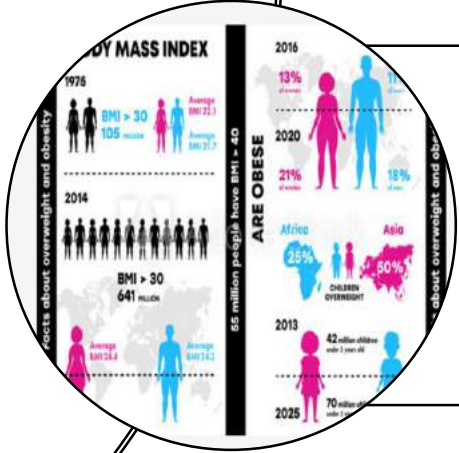
%11,5

Türkiye Beslenme ve Sağlık Anketi, 2010. Beslenme Durumu ve Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi Sonuç Raporu. Sağlık Araştırmaları Genel Müdürlüğü, Sağlık Bakanlığı, http://www.saggem.gov.tr/TBSA_Beslenme_Yayini.pdf, 20 Ocak 2016.





Ülkemizde yetişkin toplumunda obezite prevalansı, %30'luk kritik yüksek oranı aşmıştır



Obezite sıklığı kadınlarda daha yüksek olmakla beraber, son yıllarda erkeklerdeki hızlı artış da dikkati çekmektedir

Obezite ve Hastalıklar

Metabolik

- ✓ Gut
- ✓ Yağlı KC
- ✓ HT
- ✓ DM
- ✓ Hiperlipidemi
- ✓ Kanser
- ✓ Azalmış fertilitte

Mekanik

- Uyku apnesi
- Osteoartrit
- İdrar tutamama
- Reflü



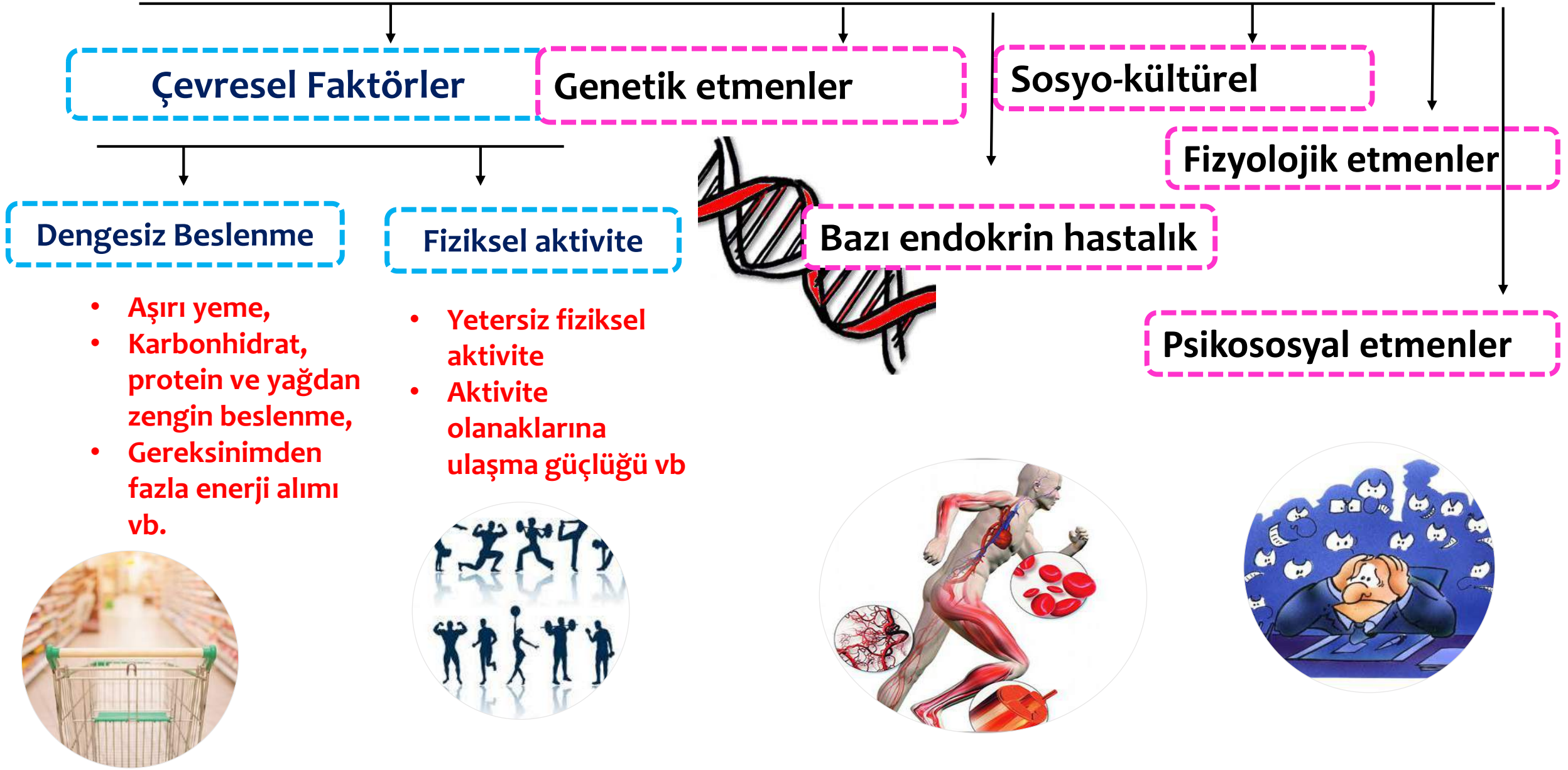
Ekonomik

- Gelir düşüklüğü
- İşsizlik
- Engellilik
- Sigorta

Psikolojik

- İnsomnia
- Depresyon
- Yeme bozuklukları
- Özgüven eksikliği

Şişmanlığın Belirleyicileri



Mevcut vücut ağırlığının sürdürülmesi için sağlıklı beslenme üzerinde odaklanılmalıdır



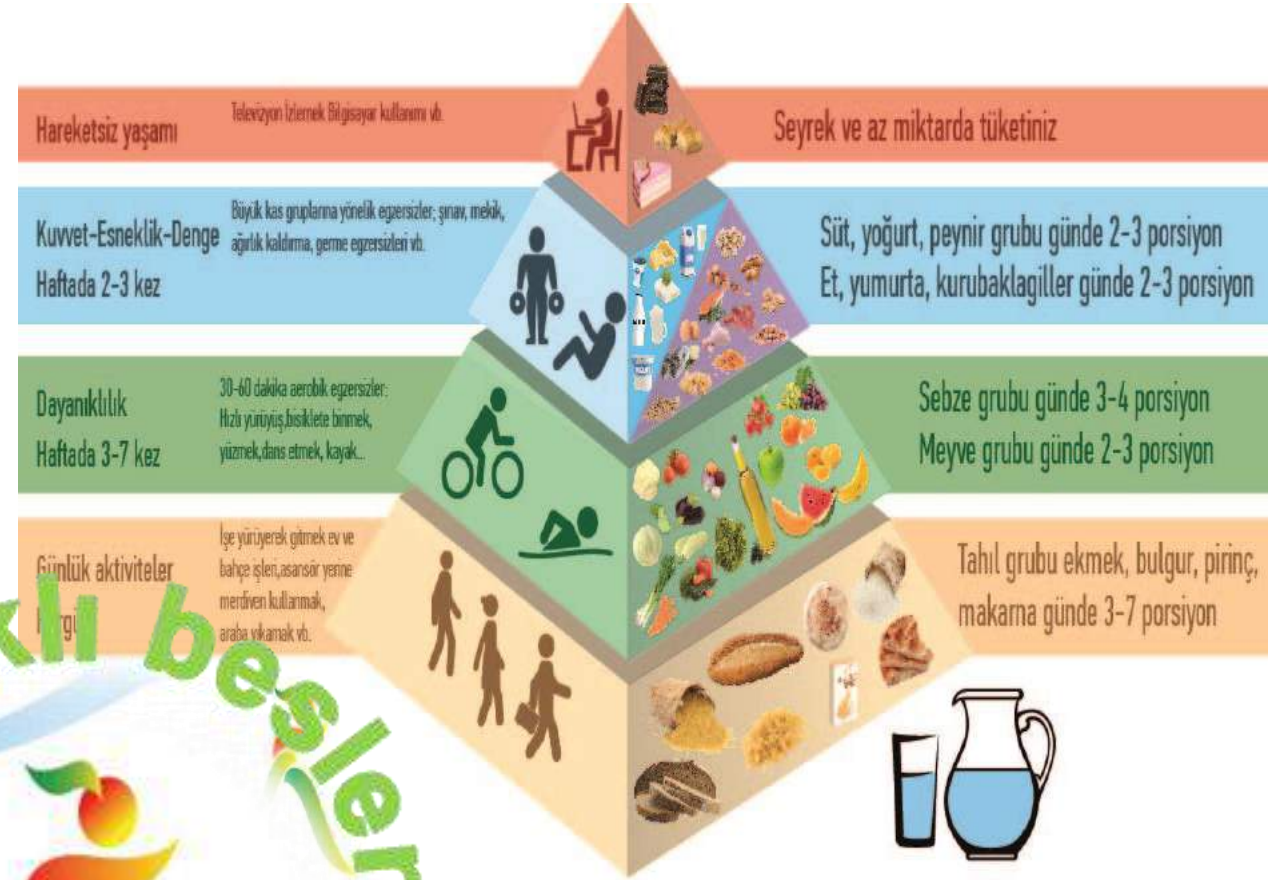


Sağlıklı Beslen,

Sağlık İçin Hareket Et



Sağlıklı Beslen,
Sağlık İçin Hareket Et



Sağlıklı Beslen,

Sağlık İçin Hareket Et